



ET SI C'ÉTAIT MOI ?

Violences conjugales
et intra-familiales

SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS
À VOTRE ÉCOUTE

Feulster etre priedoù
hag er familhoù

SERVIJOÙ WAR SELAOÙ
AC'HANOC'H DIGOUST HA PREVEZ



accueil

accompagnement

écoute

soutien

droits

Ce guide recense tous les organismes, structures et associations présents sur le territoire pour aider et accompagner...

Numéros d'urgence

> 39 19

VIOLENCES FEMMES INFO

Orientation et écoute à destination des femmes victimes de violences.

 7j/7. Du lundi au vendredi : 9h à 22h, les samedi, dimanche et jours fériés : de 9h à 18h

 **39 19.** Appel gratuit.

> 119

ENFANCE MALTRAITÉE

Numéro d'urgence. Enfants en danger, victimes de maltraitance.

 24h/24 et 7j/7

 **119.** Appel gratuit.

> 116 006

AIDE AUX VICTIMES

Écoute et orientation vers les réseaux associatifs d'aide aux victimes et les services spécialisés.

 24h/24 et 7j/7

 **116 006.** Appel gratuit.



Lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation

> **Le Pas**

AMISEP Kerlann, LANNION

Accès aux droits.

Soutien psychologique et social.

 Permanences sans RDV

Mardi : 14h – 16h

Jeudi : 10h – 13h et 17h – 19h

 10 rue Noël Donval

 **06 81 95 50 16** ou **02 96 48 15 33**

Sans RDV, anonyme et gratuit.



Services sociaux

> **Centre communal d'action sociale (CCAS)**

LANNION

Accueil, orientation et accompagnement social.

 Du lundi au vendredi :

8h30 – 12h et 13h30 – 17h

 11, boulevard Louis Guilloux

 **02 96 46 13 22**

Autres communes : prenez contact auprès de votre mairie.

> **Maison du Département**

LANNION

Accueil, écoute, orientation et accompagnement social.

 Du lundi au vendredi :

8h30 – 12h30 et 13h30 – 17h30

 13, boulevard Louis Guilloux

 **02 96 04 01 04**



Hébergements, logements

> 115

Numéro d'urgence
Hébergement d'urgence.

24h/24 et 7j/7

115. Appel gratuit.

> AMISEP Kerlann

LANNION
Hébergement d'urgence et
d'insertion.
Accueil, accompagnement.

Du lundi au vendredi :
8h30 – 12h30 et 13h30 – 17h30

64, rue de Kra Douar

02 96 48 15 33

> Centre communal
d'action sociale
(CCAS)

LANNION
Hébergement d'urgence et d'insertion ;
accueil, écoute, accompagnement.

Du lundi au vendredi :
8h30 – 12h et 13h30 – 17h

11, boulevard Louis Guilloux

02 96 46 13 22



Santé et soins

> Centre médico
psychologique

LANNION
Accueil, évaluation, entretiens
psychologiques.

Du lundi au vendredi :
9h-18h et le samedi 8h-12h

7, rue de Kérampont

02 96 37 47 08

> Centre de
planification et
d'éducation
familiale

LANNION
Accompagnement dans les difficultés relationnelles,
affectives, familiales ou sexuelles.

Du lundi au vendredi : 9h-17h

Centre Hospitalier de Lannion-Trestel
rue de Kergomar

02 96 05 71 55

> SERVICE DES
URGENCES

LANNION
Ecoute, soins et certificats
médicaux.

24h/24 et 7j/7

Centre Hospitalier de Lannion-Trestel
rue de Kergomar

02 96 05 70 85

> Le point santé
AMISEP Kerlann

LANNION
Accès aux droits et à la santé.

Du lundi au vendredi :
9h – 12h et 13h30-17h

64, rue de Kra Douar

02 96 48 15 33. Sur rendez-vous

> Votre médecin
traitant

Accompagnement, écoute, orientation, prévention et conseils.

**Prenez directement contact
auprès de votre médecin.**



Aides juridiques

> Association Départementale Alternatives Judiciaires (ADAJ)

SAINT-BRIEUC

Soutien aux démarches juridiques
liées aux infractions pénales.

 Permanences délocalisées sur
Lannion, Tréguier et Cavan
Sur rendez-vous : 9h30 - 12h

 Maison de justice et du droit, Lannion
AMISEP Kerlann

 **Permanence téléphonique :**
02 96 37 90 60 / 02 96 61 83 79
02 96 61 06 73 (messagerie en cas
d'absence)

 Sur rendez-vous

 5, bld Louis Guilloux, Lannion
Espace administratif de Kermaria
Permanences délocalisées sur Lannion,
Tréguier et Cavan

 Les RDV sont à prendre auprès du
secrétariat du CIDFF à Saint-Brieuc
02 96 78 47 82

 Du lundi au vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30

 5, bld Louis Guilloux, Lannion
Espace administratif de Kermaria

 **02 96 37 90 60**

> Centre d'Information sur le droit des femmes et des familles (CIDFF)

LANNION

Accueil et informations
juridiques en droit de la famille
(séparation ; divorce ; enfants...)

> Maison de justice et du droit (MJD)

LANNION

Orientation, aide, conseil
juridique.



Gendarmerie - Police nationale

Accueil, écoute, orien-
tation et procédures
pénales.

 24h/24 et 7j/7 en police et gendarmerie

 **17.** Appel gratuit.

Des référents Violences
Intra-familiales à votre
écoute.

 Sur rendez-vous

 **17.** Appel gratuit.

accueil
accompagnement
écoute
soutien
droits



Numéros d'urgence



Avec le concours de :



Côtes d'Armor
le Département



Travail collaboratif au sein du Comité VIF (Violences Intra-Familiales) et participation du groupe Re Belle pour l'illustration de couverture.