



	MENUS (pain, micropain et serviette inclus) <i>A consommer dans les 24h00 après la livraison</i>	Nbre de formule À 9,50 € TTC	*Montant total
LUNDI 25-09-2023	Emincé de dindonneau au curry et lait de coco Purée de potimarron Yaourt à la grecque aux fruits		
MARDI 26-09-2023	Filet de rouget sauce à l'oseille Riz aux légumes Mousse au chocolat au caramel au beurre salé		
MERCREDI 27-09-2023	Jumeau de bœuf au cidre Gratin de chou-fleur, béchamel au sarrazin, Pommes de terre rissolées Tarte tatin		
JEUDI 28-09-2023	Blanquette de veau Légumes oubliés (panais, butternut, céleri) Cassata Sicilienne		
VENDREDI 29-09-2023	Poisson de la marée sauce tandoori Quinoa et gratin de blettes à la menthe Gâteau au chocolat et courgettes		
SAMEDI 30-09-2023	Poisson de la marée sauce tandoori quinoa et gratin de blettes à la menthe Gâteau au chocolat et courgettes		

- Légumes, fruits, aromates : Association A.B.C (Association de Biens Communs)
- JARDIN PEDAGOGIQUE (Le Sourm) - LES SERRES DU LYCEE DE KERLEBOST (ST Thuriau)
- LES JARDINS DE CAHERAN AMISEP (Guillac)

TOTAL :