



	MENUS (pain, micropain et serviette inclus) <u>A consommer dans les 24h00 après la livraison</u>	Nbre de for- mule À 8,50 € TTC	*Montant total
LUNDI 28-11-2022	Sauté de veau marenco (oignons grelots, champignons de Paris) Pennes Crème brûlée à la vanille		
MARDI 29-11-2022	Filet de lieu jaune beurre blanc Riz basmati aux petits légumes Gâteau renversé à l'ananas		
MERCREDI 30-11-2022	Suprême de poulet sauce forestière Potatoes maison au épices douces (curry) Tiramisu		
JEUDI 01-12-2022	Pluma de porc grillé sauce moutarde à l'ancienne Jardinière de légumes (panais, topinambour, carottes) Riz au lait à l'ancienne, chantilly mascarpone		
VENDREDI 02-12-2022	Poisson de la marée sauce aux agrumes Quinoa gourmand aux légumes Charlotte aux fruits rouges		
SAMEDI 03-12-2022	Poisson de la marée sauce aux agrumes Quinoa gourmand aux légumes Charlotte aux fruits rouges		

- Légumes, fruits, aromates : Association A.B.C (Association de Biens Communs)
- JARDIN PEDAGOGIQUE (Le Sourn) - LES SERRES DU LYCEE DE KERLEBOST (ST Thuriau)
- LES JARDINS DE CAHERAN AMISEP (Guillac)

Produits laitiers: SOVEFRAIS, Pains: Boulangerie Aubery
Fruits et légumes : LE ROUX
Viandes et poissons : KRILL A2S, KENTY,
VOLFRANCE (Baud) / Epicerie : TRANSGOURMET

TOTAL :