



	MENUS (pain, micropain et serviette inclus) <u>A consommer dans les 24h00 après la livraison</u>	Nbre de Formule À 9,50 € TTC	*Montant total
LUNDI 29-01-2023	Sauté de poulet massala Carottes et pommes de terre Crumble aux pommes		
MARDI 30-01-2023	Dos de colin lieu sauce à l'oseille Riz safrané , flan de légumes Tarte Bourdaloue aux poires		
MERCREDI 31-01-2023	Mijoté de veau au citron confit Jardinière de légumes Charlotte au chocolat		
JEUDI 01-02-2023	Goulash de bœuf (race à viande) à la hongroise Pommes de terre sarladaise Panacotta à la mangue		
VENDREDI 02-02-2023	Poisson de la marée beurre blanc Quinoa aux légumes Choux chantilly		
SAMEDI 03-02-2023	Filet de rouget sauce chorizo Quinoa aux légumes Choux chantilly		
		TOTAL :

- Légumes, fruits, aromates : Association A.B.C (Association de Biens Communs)

- JARDIN PEDAGOGIQUE (Le Sour) - LES SERRES DU LYCEE DE KERLEBOST (ST Thuriau)

- LES JARDINS DE CAHERAN AMISEP (Guillac)