

Épicerie Solidaire, *elle témoigne*



Bénévoles, nous sommes vraiment utiles

« Je fais partie de l'équipe des 83 bénévoles de l'Épicerie Solidaire. J'y participe depuis dix ans et je trouve que pour les clients, cette formule où ils paient les produits 10 % de leur valeur, respecte davantage leur dignité qu'au temps de la distribution alimentaire. D'ailleurs les clients nous le disent. Comme j'aime les relations, j'aide si besoin les personnes à faire leurs courses en respectant leur budget. J'encourage certaines à participer aux ateliers cuisine. Je discute avec celles qui souhaitent parler. En effet, j'ai découvert que pour certains qui souffrent de solitude, le fait de venir ici est la seule sortie de la semaine ! J'ai l'impression avec l'ensemble de mes collègues que nous sommes vraiment utiles. Tous ensemble salariés et bénévoles, nous formons une bonne équipe solidaire. »

Marie-Christine

Bénévole
à l'Épicerie Solidaire
du Pays de Vannes

